

# PIPAS Lestarikan Budaya Lewat Senam Sehat Bersama

Candra Putra - [INDONESIASATU.ID](https://www.indonesiasatu.id)

Jan 19, 2023 - 21:54



*Humas Vermis 1908*

NUSAKAMBANGAN - Setelah sebelumnya sukses memecahkan Rekor MURI bahkan Rekor Dunia yakni Senam Kesegaran Jasmani (SKJ) secara serentak oleh Perempuan Terbanyak dari Satu Lembaga.

Paguyuban Ibu-Ibu Pemasarakatan (PIPAS) kembali menggelar Senam

Kesegaran Jasmani bersama bertempat di Lapangan Tenis Lapas Kelas I Batu Nusakambangan, Kamis (19/01).

Yang unik dalam senam kali ini adalah ibu-ibu kompak menggunakan pakaian adat budaya dari berbagai daerah di Indonesia.

Selain menjaga kesehatan dan kebugaran tubuh, diketahui senam kali ini juga mengusung niat untuk melestarikan dan mempertahankan budaya daerah khas di Indonesia.

Senam yang diiringi lantunan lagu Anakonde, Cha Cha Ochay, dan Chili Cha Cha itu diikuti Ibu-Ibu Pemasarakatan dengan penuh semangat. Tak jarang terlihat dalam barisan mereka saling bercanda tawa selama mengikuti jalannya senam.

Hadir sebagai tamu spesial dalam giat tersebut, Penasihat Utama PIPAS Anna Reynhard, didampingi Penasihat PIPAS Daerah Jawa Tengah, Restu Rida Yuspahrudin serta Ketua dan Pengurus PIPAS Direktorat Jenderal Pemasarakatan.

Tampak juga Ketua PIPAS Daerah Jateng Rita Supriyanto, perwakilan Ketua PIPAS dari Daerah lain, Ibu-ibu PIPAS Nusakambangan serta Kepala UPT se Nusakambangan dan Cilacap.